

Oral hyaluronsyra till travhästar i träning

Kliniskt randomiserat, placebo kontrollerat fältförsök hos unghäst tränare Mats Broman, Åmotfors

Eva Skiöldebrand, Claes Nordin

2012-03-06

Försöket syftad till att på ett kontrollerat sätt utvärdera oral hyaluronsyras effekt på en homogen grupp av unga travare hos en välrenommerad unghästtränare under en 12 veckors period.

Oral hyaluronsyra till travhästar i träning

Kliniskt randomiserat, placebo kontrollerat försök hos unghästränare Mats Broman under vecka 3-15 2012.

Material

16 travhästar (8 ston, 8 hingstar) i åldern 18 månader ingick i försöket. Hästarna köps in som ettåringar i augusti och följer under ca 1år ett grund träningsprogram hos unghästränare Mats Broman i Åmotfors. I juli året efter går de in i träning hos Stall Goop. Då är de väl förberedd för premie- och kvallopp. Hästarna som ingick i försöket befanns sig på sista delen av grundträningsperioden (vecka 3-15) när försöket startades. Hästarna randomiserades utifrån kön till kontrollgrupp eller behandlingsgrupp så att varje grupp innehöll 4 ston och 4 hingstar. De behandlade hästarna fick 100 mg hyaluronsyra i fodret dagligen i samband med utfodring. Kontrollgruppen fick överksam behandling (placebo). Försöket startades vecka 3 med en vilovecka då behandlingen med hyaluronsyra sattes in. Försöket pågick i 12 veckor och avslutades vecka 15.

Metoder

Hästarna tränades 3 alternativt 4 dagar per veckan enligt schema, de andra dagarna vistades hästarna i hage och vilade. Hästarna följde ett tränings schema enligt följande:

v.31-2011	Tömkörning
v.40-2011	Långsamt 3 km
v.47-2011	Långsamt 6 km
v.2-2012	Långsamt 9 km
v.9-2012	Långsamt 12 km på isen
v.16-2012	6*700 1.45 Intervallträning

Vecka 9 vilades alla hästarna samt att de vaccinerades, de behandlade hästarna fick fortsatt behandling med hyaluronsyra dagligen. Efter varje träningstillfälle bedömdes följande parametrar för varje häst och fördes in i en träningsdagbok.

Rörelsemönster

1) På en skala från 40-100 procentig skala (VAS –skala, visuell analog skala) bedömdes hästens smidighet/ rörelseaktion/stelhet vid igångsättning samt under träningspasset. Följande markeringar sattes vid hela tiotal.

100=mycket smidig häst, ingen stelhet observeras under ngn del av passet

90=smidig häst, ingen stelhet observeras under ngn del av passet

80=smidig häst men i början av passet har hästen en ”rullig gång”, rör sig i passgång, alternativt någon form av rörelsestörning i trav.

70=rör sig stelt i början av passet som sedan värmer ur.

60=rör sig stelt genom hela passet.

50=halt vid uppvärmning, som den värmer ur, hästen får anpassad träning.

Oral hyaluronsyra till travhästar i träning

40=hästen är halt och kräver veterinärvård.

Puls

Pulsen mättes vid hjärtat (bakom vänster framben) 10 minuter efter avslutad träning varje dag och registrerades i hästens journal.

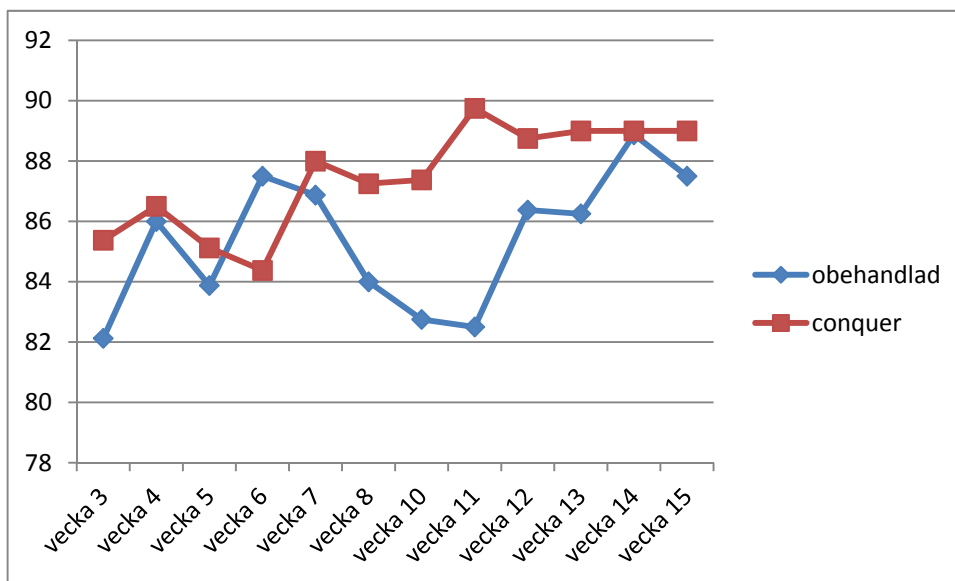
Antalet vilodagar

Antalet extra vilodagar på grund av hälta eller skada registrerades dagligen i hästens journal.

Resultat

Rörelsemönster

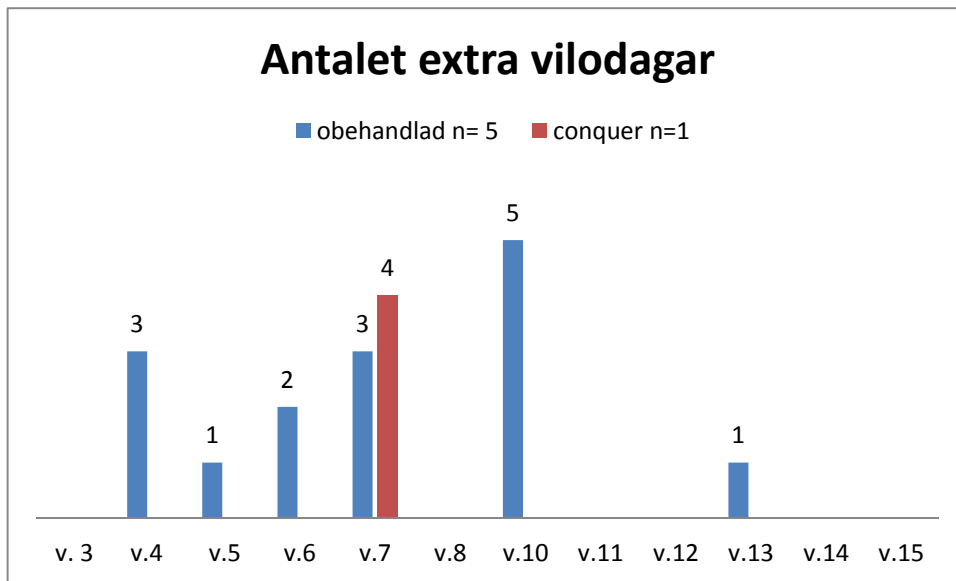
Hästar som behandlades med hyaluronsyra dagligen uppvisade en statistiskt signifikant skillnad i smidighet jämfört med kontrollgruppen. Hästarna som behandlats med hyaluronsyra hade ett medianvärde på 86 och för de obehandlade hästarna var värdet 80 om man jämförde för alla 12 veckorna. Denna skillnad var statistisk signifikant ($p=0.018$). Då en jämförelse gjordes på de sista 6 veckorna av träningsperioden var skillnaden för behandlad grupp 90 och för obehandlad grupp 80 ($p=0.006$)



Antalet vilodagar

För de obehandlade hästarna registrerades sammanlagt 16 extra vilodagar (5 hästar) på grund av skador och för de behandlade hästarna registrerades 4 extra vilodagar (1 häst). De hästar som behandlades med hyaluronsyra dagligen hade nästan statistiskt signifikant mindre antal vilodagar ($p=0.082$) än de obehandlade hästarna.

Oral hyaluronsyra till travhästar i träning



Antal träningsdagar

Hästarna i obehandlad grupp skulle under perioden ha tränat totalt 350 dagar, då hästarna vilade 16 extra dagar blev slutresultatet 334 dagar, vilket ger 95,4% utnyttjande av träningen.

Hästarna i behandlad grupp skulle under perioden ha tränat totalt 352 dagar, då en häst vilade 4 extra dagar blev slutresultatet 348 dagar, vilket ger 99% utnyttjande av träningen.

Puls

Hästar som behandlades med hyaluronsyra hade i medeltal 75 slag /min och kontrollhästarna hade 74 slag /minut. Ingen signifikant skillnad i puls kunde uppmätas mellan kontroll och behandlings grupp.

Konklusion

Resultatet visade att unga travhästar i träning som fick oral hyaluronsyra dagligen i fodret, hade färre antalet vilodagar samt rörde sig smidigare och utan rörelsestörningar under träningspasset jämfört med en obehandlad kontrollgrupp.